

# ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΜΑΔΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

Χειρομαλάξεις (μασάζ)

Το πρόγραμμα θα εκτελείται για τους ενδιαφερόμενους στην αίθουσα φυσικοθεραπείας του πολυιατρείου " Φροντίδα " με το οποίο το τμήμα και ο σύλλογος έχει έρθει σε συμφωνία μέσω υπογραφής σχετικής σύμβασης.



Κόστος μασαζ σε μηνιαία βάση εκτέλεσης

1 μασαζ 4€

2 μασαζ 7€

3 μασαζ 10€

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στη γραμματεία του τμήματος προκειμένου να καταρτιστεί το πρόγραμμα εκτέλεσης των μασάζ.

Η οικονομική διευθέτηση θα γίνεται στη γραμματεία του τμήματος .

Ιατρικές εξετάσεις καθώς και εξετάσεις αίματος αθλητών θα μπορούν να πραγματοποιούνται στο Πολυιατρείο Φροντίδα.

Ο σύλλογος έχει συμφωνήσει για ειδική οικονομική προσφορά των παρεχόμενων ιατρικών υπηρεσιών.



Η διεύθυνση του Πολυιατρείου είναι Αναπαύσεως 37 ( Ν.Ιωνία) τηλέφωνο 24210 77000.

## **ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ**

Το τμήμα κολύμβησης έχει έρθει σε συμφωνία με το πολυϊατρείο Φροντίδα για συνταγογράφηση και εκτέλεση αιμοληψιών και εξετάσεων. Η οικονομική προσφορά για τις προγραμματιζόμενες εξετάσεις περιλαμβάνει την συνταγογράφηση αιμοληψία και διεξαγωγή των εξετάσεων καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει ως εξής :

1. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ 9- 12 ΕΤΩΝ: 20 ΕΥΡΩ
2. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ 13-15 ΕΤΩΝ : 20 ΕΥΡΩ
3. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ : ΠΑΙΔΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 16 ΕΤΩΝ : 25 ΕΥΡΩ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή προκειμένου να προχωρήσει η διαδικασία εκτέλεσης των εξετάσεων κατόπιν ραντεβού και σε συνεννόηση με την γραμματεία του πολυιατρείου Φροντίδα .

Η διεύθυνση του Πολυιατρείου είναι Αναπαύσεως 37 ( Ν.Ιωνία) τηλέφωνο 24210 77000.

Τα αποτελέσματα θα αποσταλούν συγκεντρωτικά εκ μέρους του τμήματος προς αξιολόγηση στον κ. Μαρίνο ο οποίος θα δώσει ανάλογες οδηγίες στον κάθε αθλητή και απαιτούμενη υποστήριξη .

Το προφίλ των εξετάσεων μας έχει αποσταλεί από τον κ.Μαρίνο και είναι το παρακάτω ανάλογα με την ηλικία .

Για οποιαδήποτε πληροφορία – διευκρίνιση μπορείτε να απευθύνεστε:

Γραμματεία τμήματος : (Ειρήνη) 6985789645

Έφορος κολύμβησης : Χατζηγεφραιμίδης Ιορδάνης 6937250375

ΑΘΗΝΑ 21-9-20

## **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

9 έως 12 ετών

ΕΠΙΘΕΤΟ .....

ΟΝΟΜΑ.....

ΗΛΙΚΙΑ.....

ΦΥΛΟ.....

ΒΑΡΟΣ.....

ΥΨΟΣ .....

### **1.ΓΕΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**

2.ΦΕ ΟΡΟΥ  
ΦΕΡΡΙΤΙΝΗ

3.ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β12  
ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

### **4.ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

ΣΑΚΧΑΡΟ  
ΟΥΡΙΑ  
ΚΡΕΑΤΙΝΙΝΗ  
ΛΕΥΚΩΜΑΤΑ ΟΛΙΚΑ  
SGOT  
SGPT  
γ-GT  
CPK  
ΝΑΤΡΙΟ ΟΡΟΥ [Na]  
ΚΑΛΙΟ ΟΡΟΥ [K]  
ΜΑΓΝΗΣΙΟ ΟΡΟΥ [Mg]  
25(OH)vit D  
TSH

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΜΑΡΙΝΟΣ**  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ Κ.Ο.Ε , Ε.Ο.Ε  
ΤΗΛ. 6945490530

ΑΘΗΝΑ 21-9-20

## **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

13 έως 15 ετών

ΕΠΙΘΕΤΟ .....

ΟΝΟΜΑ.....

ΗΛΙΚΙΑ.....

ΦΥΛΟ.....

ΒΑΡΟΣ.....

ΥΨΟΣ .....

### **1.ΓΕΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**

#### **2.ΦΕ ΟΡΟΥ**

ΦΕΡΡΙΤΙΝΗ

TIBC (ΟΛΙΚΗ ΣΙΔΗΡΟΔΕΣΜΕΥΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ )

#### **3.ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β12**

ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

### **4.ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

ΣΑΚΧΑΡΟ

ΟΥΡΙΑ

ΚΡΕΑΤΙΝΙΝΗ

ΛΕΥΚΩΜΑΤΑ ΟΛΙΚΑ

SGOT

SGPT

γ-GT

CPK

ΝΑΤΡΙΟ ΟΡΟΥ [Na]

ΚΑΛΙΟ ΟΡΟΥ [K]

ΜΑΓΝΗΣΙΟ ΟΡΟΥ [Mg]

ΑΣΒΕΣΤΙΟ ΟΡΟΥ [Ca]

25(OH)vit D

TSH

### **ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΜΑΡΙΝΟΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ Κ.Ο.Ε , Ε.Ο.Ε  
ΤΗΛ. 6945490530

---

ΑΘΗΝΑ 21-9-20

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

16 ετών >

1. ΓΕΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

2. FE ΟΡΟΥ

ΦΕΡΡΙΤΙΝΗ

TIBC (ΟΛΙΚΗ ΣΙΔΗΡΟΔΕΣΜΕΥΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ )

3. ΒΙΤΑΜΙΝΗ B12

ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

4. ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

ΣΑΚΧΑΡΟ

ΟΥΡΙΑ

ΚΡΕΑΤΙΝΙΝΗ

ΛΕΥΚΩΜΑΤΑ ΟΛΙΚΑ

SGOT

SGPT

γ-GT

CPK

ΝΑΤΡΙΟ ΟΡΟΥ [Na]

ΚΑΛΙΟ ΟΡΟΥ [K]

ΜΑΓΝΗΣΙΟ ΟΡΟΥ [Mg]

ΑΣΒΕΣΤΙΟ ΟΡΟΥ [Ca]

ΦΩΣΦΟΡΟ ΟΡΟΥ [P]

25(OH)vit D

TSH

5. ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗ

ΚΟΡΤΙΖΟΛΗ

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΜΑΡΙΝΟΣ MD, MSc, PhD**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ Κ.Ο.Ε, Ε.Ο.Ε

ΤΗΛ. 6945490530